

# El doctor José Ramón Armengol-Miró presentó el Proyecto E-NOTES

El presidente de la FEED dedicó esta iniciativa al doctor José Luis Vázquez Iglesias

Tras la conferencia magistral del doctor Juan Manuel Herrerías, el doctor José Ramón Armengol-Miró, presidente de la Fundación Española de Endoscopia Digestiva (FEED), tomó la palabra para presentar el Proyecto E-NOTES. Y lo hizo con emoción ante el reciente fallecimiento de “Manito”, el doctor José Luis Vázquez Iglesias, a quien el doctor Armengol-Miró dedicó este proyecto y dió su nombre.

## La historia

*“Voy a hablar de algo que cambiará el concepto de la práctica y de la enseñanza en la endoscopia tradicional, tanto diagnóstica como terapéutica. Es el paso de la cirugía abierta a una nueva técnica: la endoscopia transluminal a través de orificios naturales, ya conocida como NOTES, por sus siglas en inglés”, adelantó el doctor José Ramón Armengol-Miró.*

Como introducción, el doctor Armengol-Miró comentó cómo *“en el año 1970, en un congreso en Marsella, se presentaron 25.000 casos de cirugía transmediastínica por laparoscopia. En el año 1976 publicamos, por primera vez, una cistoduodenostomía y, en 1980, junto con el doctor Pou, presentamos otros dos casos en el seno de un Congreso europeo. Luego, vinieron los demás, pero estos fueron los comienzos”.*

En 1987, continuó, fue *“cuando tuvimos la ocasión de hacer lo que hoy ya se denomina ‘La NOTES’: la cistogastostomía a través de una sonda nasoduodenal”.* Dos años más tarde, continuó, harían una cavernoscopia.



Presentación del Proyecto E-NOTES a cargo del doctor José Ramón Armengol Miró.

En 1996, siguió relatando el experto, se presentó la técnica en un congreso en Orlando. Hasta aquí, todo eran experiencias en animales; habría que esperar al año 2006 para ponerla en marcha en adultos. *“Y hace dos meses –apuntó el doctor Armengol-Miró-, en Estrasburgo, se llevó a cabo, por primera vez en un ser humano, una colecistectomía por vía transvaginal con un fibroscopio normal y una técnica no excesivamente sofisticada”.* *“Ahora, junto a los doctores Boix Valverde y Alsina, nos hemos lanzado a la creación de la E-NOTES, es decir: la NOTES de España”, anunció.*

## La técnica

*“La NOTES –afirmó el doctor Armengol-Miró– sirve para todo, pero nosotros lo utilizamos, como es lógico, en la vía gástrica.*

*Accedemos mediante la punción del estómago, dilatamos con el balón y pasamos a la cavidad peritoneal, donde trabajamos. A continuación, nos retiramos y procedemos a cerrar el orificio”.* El especialista insistió en la importancia de este último paso, el de coser, un objetivo al que todavía no ha llegado el endoscopista.

---

***“La dificultad más importante para la generalización de NOTES es la creación de una nueva generación de cirujanos”***

---

## Ventajas

En cuanto a las ventajas de la NOTES, el doctor Armengol-Miró citó el hecho de que se descarten las infecciones, se reduzcan el dolor y la inflamación y se acelere el proceso de recuperación.

## Complicaciones

En estos momentos, apuntó, se están valorando las posibles complicaciones que puedan aparecer con esta técnica para, posteriormente, trasladarla a la práctica clínica. Por ello, subrayó, *“debemos seguir investigando en animales; es necesario prevenir las posibles complicaciones así como perfeccionar el aparataje y la sutura”.*

En opinión del doctor Armengol-Miró, *“la dificultad más importante para la generalización de esta técnica es la creación de una nueva generación de cirujanos”.* La introducción de la NOTES supone un cambio radical en el abordaje terapéutico y, por ello, aseguró que *“es preciso elaborar un plan de educación en este campo con vistas a no más de diez años”.*

*“En Estados Unidos ya existe un consorcio para el desarrollo de la NOTES –al que algunas firmas comerciales ya han hecho aportaciones económicas– dedicado a la investigación en aparataje y accesorios. Y en Europa, la Sociedad Europea de Endoscopia Digestiva y la Sociedad Europea de Cirujanos Laparoscopistas se han unido para crear un consorcio llamado ‘EURONOTES”.*

Respecto al caso español, hizo hincapié en que su hospital, el Vall d’Hebron de Barcelona, junto con el Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón, en Cáceres, y otro centro de referencia en Alemania, habían constituido el eje hispanoalemán de NOTES.

## “Proyecto José Luis Vázquez Iglesias”

Volviendo al proyecto español, destacó el hecho de este que hubiera sido amparado por la Fundación Europea de Endoscopia Digestiva y, glosando la figura de “Manito”: *“en su honor y en su recuerdo, hemos decidido que este proyecto lleve su nombre y a él podrán unirse todos aquellos que estén realmente interesados en lo que es ya el futuro de la endoscopia”.* El doctor Armengol-Miró animó a todos los asistentes a sumarse a la iniciativa y para ello les remitió a la figura del doctor Boix, quien actualmente coordina la participación.

*“El proyecto ya está en marcha. Nace una nueva época: si entramos como invitados, llegaremos tarde; si vamos como expertos, llegaremos a tiempo”,* concluyó el presidente de la FEED.