

José Ramón Armengol-Miró

Presidente de la Fundación Española de Endoscopia Digestiva

“La formación de los especialistas será forzosamente pluridisciplinaria”

La cirugía endoscópica transluminal a través de orificios naturales (NOTES) es un nuevo concepto en el que se combinan aspectos de la endoscopia flexible y la cirugía laparoscópica con el objetivo de crear una nueva cirugía “sin incisiones” cuyo postoperatorio se reduce en tiempo y en molestias. El primer taller de trabajo de este año se dedica a esta novedosa técnica; será moderado por el presidente de la SEED, el doctor Felipe Martínez Alcalá, y contará con dos ponentes de excepción, los doctores José Ramón Armengol Miró y Jaume Boix Valverde.

El término E-NOTES fue acuñado, nos explica el doctor Armengol Miró, para referirse al proyecto NOTES en España. Las siglas “NOTES” derivan, en realidad, del inglés: *Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery*. Las siglas en español serían “CETON” (Cirugía Endoscópica Transluminal por Orificios Naturales). Parece, sin embargo, que han triunfado las siglas inglesas y, de hecho, entre los especialistas españoles son estas las que habitualmente se emplean.

Orígenes

Los orígenes de la NOTES se remontan, data este especialista, a 1986, momento en que, recuerda, “en dos pacientes con grandes pseudoquistes pancreáticos ya practicamos una quistogastrostomía y posterior dilatación de la zona de punción con posterior cistoscopia, con limpieza directa de los detritus situados en el interior de los pseudoquistes, con excelente evolución”. Estos casos fueron presentados un año más tarde durante el transcurso de las Jornadas Europeas de Endoscopia Digestiva, celebradas en París.

El objetivo fundamental de la NOTES es claro: “evitar las incisiones abdominales”

El 24 de noviembre de 1990, ambos casos fueron también expuestos en la que fue la XII Jornada Nacional de Endoscopia Digestiva.

Colaboración

La NOTES implica una estrecha colaboración entre cirujanos endoscopistas y cirujanos laparoscopistas “tanto en trabajos experimentales y de investigación fisiológica como en el desarrollo de nuevos instrumentos, accesorios, procedimientos y ensayos de colaboración”, comenta este experto, seguro de que esa colaboración es la condición indispensable para el desarrollo de la técnica.

Ventajas

La técnica consiste básicamente, nos explica, “en pinchar el estómago, dilatar la incisión con un balón, pasar con el endoscopio a la cavidad peritoneal y, finalmente, cerrar la incisión gástrica dilatada”. En cuanto a los accesos, señala, estos son fundamentalmente el transgástrico, el transcolónico y el transvaginal.

El objetivo fundamental de la NOTES es claro: “evitar las incisiones abdominales”. Para el paciente, esto representa la ausencia o reducción de cicatrices, una menor probabilidad de padecer infecciones y una pronta y menos molesta recuperación. Asimismo, añade el doctor Armengol Miró, supone “rapidez de recuperación del íleo paralítico, menos adherencia y mejor acceso en las indicaciones por la obesidad”.

Indicaciones

En los últimos siete años, aproximadamente, el avance de la NOTES ha sido incesante y cada vez son más sus indicaciones, tanto en seres humanos (laparoscopia, apendicectomía y ligadura de trompas) como en animales (histerectomía, colecistectomía, gastroyeyunostomía, esplenectomía, reducción gástrica, herniorrafia y resección hepática). Recientemente, y por primera vez en Europa, concretamente en Estrasburgo, añade el doctor Armengol Miró, “se ha llevado a cabo una colecistectomía transvaginal con excelentes resultados”.

No obstante, aclara este experto, que la NOTES “no representa, en el momento actual, una verdadera acción terapéutica en sí misma sino que responde a una terapéutica híbrida llevada a cabo entre varios especialistas –cirujanos, endoscopistas y ginecólogos, en su caso– y que muchos pensamos que, hoy por hoy, no aporta nada nuevo a la cirugía laparoscópica convencional”.

En este sentido, subrayó que para empezar a hablar del desplazamiento de las técnicas convencionales todavía queda mucho trabajo por delante y muchas horas de experimentación.

Esfuerzos

En el 2006, se celebró la primera conferencia internacional sobre NOTES. El encuentro tuvo lugar en Scottsdale (Arizona, Estados Unidos), fruto del interés y el trabajo conjunto de la ASGE (*American Society of Gastrointestinal Endoscopy*) y la SAGES (*Society of American Gastrointestinal Endoscopy Surgery*).

Son diversos los esfuerzos que a nivel internacional se están llevando a cabo para contribuir a la evolución de la NOTES. Así, por ejemplo, en Estados Unidos se ha creado el grupo NOSCAR (*Natural Orifice Surgery Consortium for Assessment and Research*) cuyo objetivo reside en establecer los parámetros que regulen la investigación en animales así como su posterior aplicación a la práctica clínica.

Más recientemente, otro grupo de este tipo ha sido creado en Europa, concretamente en Goteborg (Suecia). En él se agrupan dos sociedades europeas de Endoscopia (endoluminal y laparoscópica) y, básicamente, señala el doctor Armengol Miró, comparte los objetivos y filosofía del grupo americano en cuanto a la aplicación de la NOTES en humanos.

La mayor dotación de medios, tanto económicos como de personal, ha provocado el “furor” de los especialistas norteamericanos ante el prometedor futuro de la NOTES.



Actualmente, los principales centros e institutos de investigación a nivel internacional se encuentran emplazados en Estados Unidos. En Europa, concretamente en Estrasburgo, existe también un centro de investigación que, afirma el doctor Armengol Miró, “se encuentra entre los más avanzados del mundo”.

En cuanto a la situación en España, señala, “no es muy distinta a la de otros países de nuestro entorno”. Entre las iniciativas que se han llevado a cabo en nuestro país, destaca la creación de un instituto de investigación en Endoscopia Digestiva, el WIDER-Barcelona (*World Institute for Digestive Endoscopy Research in Barcelona*). En él se lleva a cabo tanto investigación básica como clínica y aspira a “ser uno de los centros de referencia a nivel mundial en la investigación, desarrollo, aplicación clínica, difusión y enseñanza en endoscopia digestiva médico-quirúrgica”. El proyecto cuenta con el apoyo de la Generalitat de Catalunya, el Institut de Recerca del Hospital Vall d’Hebrón de Barcelona y la Fundación La Caixa.

Mención especial merece, nos explica el doctor Armengol Miró, el Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón en Cáceres, institución pionera en nuestro país en la investigación y docencia de técnicas quirúrgicas de mínima invasión. Este Centro, señala, “proporciona la formación y el adiestramiento necesarios a los diferentes profesionales de la medicina y la cirugía para contribuir al desarrollo e implantación de este tipo de cirugía”.

Por otro lado, un grupo de entusiastas endoscopistas españoles, entre los que se encuentra el doctor Armengol Miró, ha constituido una nueva sociedad científica, la Sociedad Médico Quirúrgica de Endoscopia Digestiva (SEMQED). Esta nueva Sociedad, junto a la SEED y al amparo de la FEED, pretende “crear una plataforma que, menos ambiciosa que el NOSCARG, aglutine proyectos de investigación y desarrollo de la Endoscopia Digestiva médico-quirúrgica en nuestro país”.

Futuro

Respecto al futuro de la NOTES, el doctor Armengol Miró comenta que “este nuevo paradigma, cambiará la concepción de la enseñanza de la endoscopia convencional, tanto diagnóstica como terapéutica. La formación de los especialistas será forzosamente pluridisciplinaria, con amplios conocimientos de Gastroenterología y de cirugía laparoscópica, en conclusión, cambiará la formación de un especialista médico quirúrgico en Endoscopia Digestiva y, si no lo logramos, nos acordaremos de Calderón de la Barca: “la vida es sueño y los sueños, sueños son”.